

# 土曜日の皮膚科受診について お知らせ

## 【変更内容】

令和8年3月14日(土)より予約制とさせていただきます。

予約は、受付窓口、電話、初診受付サービス(ホームページ)にて対応いたします。受診を希望される日に空き時間枠(当日予約可能)があれば、ご案内いたしますのでお気軽にご相談ください。

急な症状の悪化や、緊急性のある皮膚トラブルについては、土曜日でも対応いたしますのでご相談ください。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

# 土曜日の皮膚科受診について お知らせ

平素より当院をご利用いただき、誠にありがとうございます。

現在、土曜日は予約外の患者さんの来院が集中し、予約済みの患者さんにも30分以上お待ちいただく状況が続いております。診察医1名での対応のため、一度に診療できる人数に限りがあり、ご不便をおかけしております。

つきましては、待ち時間を短縮し、よりスムーズな診療を提供するため、土曜日は予約制とさせていただきます。



# 外来受診の上手な仕方

## 1. 症状のメモ

具体的で正確な情報は、処置、治療を行う上で重要となりますので、いつから、どこが、どのような状態なのか、どんな時に悪化するのかといった症状の詳細をメモしてください。



## 2. 伝えたいことの整理

医師に伝えたいことや質問、心配ごとなど、メモにまとめておくとスムーズです。

## 3. 持参品の確認

健康保険証(マイナカード)、各種医療証、お薬手帳(現在服用中の薬がわかるもの)、紹介状(あれば)、診察券などを忘れずに持参してください。

## 4. 服装・化粧

- ・ 診察時には顔色や唇、爪の色なども重要な情報源となります。
- ・ 顔の診察の場合は、なるべくノーメイクで受診することが望ましいです。
- ・ 化粧をしている方は、落として頂く場合があります。
- ・ 脱ぎ着しやすく、診てほしい部分を露出できる、ゆったりとした服装で受診してください。

## 【平日受診のお願い】

平日に受診可能な方は、できる限り平日のご予約をお願いいたします。  
平日の方が時間に余裕を持って診療を受けていただけます。



## 【平日受診をお勧めする方】

定期処方の方 : ニキビ、手湿疹、足白癬(水虫)、皮脂欠乏症(乾燥肌)、慢性尋麻疹など、  
症状が安定しており、お薬の追加処方を希望される方  
急を要しない処置: ウオノメ・タコの処置、爪切り、水いぼ摘除などを希望の方

## 【遠方から来院される方へ】

できる限り事前にご予約をお取りいただいたからの受診をお願いいたします。

## 【虫刺されや植物かぶれの方へ】

可能であれば、まずお近くのかかりつけ医にご相談いただくことをお勧めいたします。