

安心・安全 に医療を受けるための かしこい医療のかかり方

鳥取県民の皆さん！知っていますか？「鳥取県の医療費の現状」について

【全国と鳥取県の1人あたり医療費】



【鳥取県の1人あたり医療費】



医療費が
増加してる!!

病気の重症化を予防するためにも、必要な医療をきちんと受けることが大切です。
そのうえで、**医療を受診する際のポイント**を知ること、今よりも医療費を抑えることができるかもしれません。



私はこれらのことを意識するようになって、
前よりも医療費が抑えられているわ！



受診前

① 困った時は **救急ダイヤル** で相談

受診時

- ② **かかりつけ医・かかりつけ薬局** を持つ
- ③ 不急な場合の **休日・夜間受診** を控える
- ④ **頻回受診・はしご受診** を控える
- ⑤ 大病院へは **紹介状** を持って行く



薬を もらう時

- ⑥ **ジェネリック医薬品、バイオシミラー** を活用する
- ⑦ **リフィル処方箋** を活用する



まずは、ポイントを知って意識することが大切なんだね。
もっと詳しく教えて！

POINT

3 不急な場合の休日・夜間受診は控えよう

病院の休診日や診療時間外の受診(休日・夜間受診)は、時間外の対応となるため、**医療費が通常より高くなります**。
また、軽症な方の休日・夜間受診は、**緊急な治療を必要とする重症な方の治療に支障をきたしてしまう**ことがあります。



例) 診療時間 8時～12時、14時～18時 初診(6歳以上)の場合

6時		8時		診療時間内		12時		14時		診療時間内		18時		22時	
深夜 加算 +4,800円	時間外 加算 +850円	加算なし				時間外 加算 +850円	加算なし				時間外 加算 +850円	深夜 加算 +4,800円			

軽いけがや我慢できる程度の腹痛などの場合は、休日・夜間の受診ではなく、**病院の診療時間内に受診する**ようにしているわ！



POINT

4 頻回受診・はしご受診は控えよう

- ◆ 頻回受診とは：同じ症状で必要以上に何度も受診すること
- ◆ はしご受診とは：同じ病気で複数の病院を受診すること

頻回受診・はしご受診は、**初診料や再診料、検査料などが再度かかってしまう**ことに加え、同じ検査を繰り返すことで**体への負担も大きくなります**。



⚠ こんな危険も！

はしご受診により、複数の病院から同じ効果の薬が重なって処方されることがあります。
薬の重複や必要以上の薬を服用することで、**有害な副作用を起こすリスクが高まります**。



かかりつけ医をもって、必要以上の受診は控えるよう意識することが、医療費だけでなく、健康面においても大切なんだね！

